

CAROLE BOURDEAU

Bienvenue !

**PRÉSENTATION DES ACTIONS
INNOVANTES PAR CAROLE BOURDEAU
POUR LES ENTREPRISES QUI OSENT .**



CAROLE BOURDEAU

A Propos QUI SUIS-JE ?



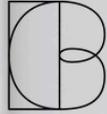
Je suis Carole Bourdeau.

En tant que consultante et formatrice, j'accompagne depuis plus de 20 ans les entreprises et collectivités dans le développement de leurs compétences relationnelles, la gestion du stress et des émotions, et la mise en place de pratiques responsables et innovantes. Conférencière, praticienne en EMDR et sophrologue, j'allie expertise, créativité et approche concrète pour proposer des actions et solutions qui favorisent l'engagement, la confiance et l'impact positif au sein des organisations, le tout en prenant soin de chaque individualité.

« Mon offre s'intègre facilement dans le plan de formation de l'entreprise et peut contribuer à des démarches de labellisation telles que Great Place to Work, Destination Excellence, etc.

Elle soutient à la fois la Qualité de Vie au Travail (QVT) en renforçant la cohésion, la motivation et l'efficacité des équipes, et la Responsabilité Sociétale de l'Entreprise (RSE) en favorisant l'engagement et la confiance au sein de l'organisation.

Elle participe également à valoriser la marque employeur, en montrant que l'entreprise est un lieu où les collaborateurs peuvent s'épanouir, progresser et se sentir pleinement impliqués dans les projets collectifs. »



CAROLE BOURDEAU

LES ACTIONS

- ✓ **Ateliers de sensibilisation, webinaires, conférences**
- ✓ **Formations approfondies intégrées au plan de formation de l'entreprise**
- ✓ **Un accompagnement en tant que référente, pour soutenir les organisations dans la prévention et la régulation des enjeux humains, relationnels et managériaux, ainsi que dans les démarches QVT, RSE, et labellisations comme Great Place to Work.**



CAROLE BOURDEAU

Ma vision

L'AVENIR EN PERSPECTIVE DES ENTREPRISES

L'ÉCOUTE DE CHAQUE INDIVIDUALITÉ

1

Thématique abordée :
le rapport à soi dans la compréhension de ses valeurs, de l'estime de soi et de son environnement

LA CONFIANCE EN SOI

2

Thématique abordée :
dépasser les peurs pour ensemble oser les transformations nécessaires et déterminantes (travail sur les croyances et les conditionnements, ainsi que les réactions)

LA CONFIANCE EN SON ENVIRONNEMENT

3

Thématique abordée :
libérer le contrôle au service de la confiance, de la communication, de l'élan créatif et de l'action.

LA DURABILITÉ

4

Thématique abordée :
rendre pérenne les actions pour permettre l'autonomie et l'évolution collective des équipes et des organisations.



CAROLE BOURDEAU



Merci.

TRANSFORMONS L'ORDINAIRE EN EXTRAORDINAIRE